



ntfn

Netzwerk für traumatisierte
Flüchtlinge in Niedersachsen
Psychosoziale Zentren gGmbH

Stress-Management

Online Fortbildung

11. März 2025

09:00 bis 13:00 Uhr

Stress-Management

Verschärfte politische Rahmenbedingungen für Geflüchtete erschweren auch die Beratungssituation, was zu steigender Belastung und Hilflosigkeit bei den Berater*innen führen kann. Um die Arbeit in der Flüchtlingshilfe langfristig ausüben und dabei gesund bleiben zu können, bedarf es eines guten Stressmanagements und einer verstärkten Selbstfürsorge.

Diese Fortbildung gibt die Möglichkeit über eigene Stressfaktoren und -reaktionen zu reflektieren und gibt Anregungen für einen selbstfürsorglicheren Umgang damit.

Zielgruppe der Fortbildung sind Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Flüchtlingsarbeit sowie Interessierte.

NTFN Psychosoziale Zentren gGmbH
Psychosoziales Zentrum (PSZ) Hannover
Marienstraße 28
30171 Hannover
Mail: info@ntfn.de
Tel: 0511-856445-0
www.ntfn.de

Im Rahmen von NTFN - Wissen+ bieten wir Fortbildungen an, die über das Angebot unserer Psychosozialen Zentren hinausgehen und einzelne Aspekte besonders vertiefen.

Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Anmeldungen nehmen wir über unser Buchungssystem entgegen:
<https://ntfn.de/fortbildung/#veranstaltungen>

(Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

Die Schulung wird über die Plattform Zoom stattfinden. Eine E-Mail mit den Zugangsdaten und allen weiteren relevanten Informationen erhalten Sie ein paar Tage vor der Veranstaltung.

Teilnahmegebühr: **70,00€**

Mit der Buchung erhalten Sie eine schriftliche Rechnung. Wir bitten um Überweisung bis zum 04.03.2026. Bei Absage nach dem 04.03.2026 fallen 50% der Teilnahmegebühr an.

Referentin:

Dr. Maria Belz

Dr. Maria Belz studierte Psychologie (Dipl.) in Göttingen. Danach arbeitete sie seit 2010 bis 2020 im Asklepios Fachklinikum Göttingen (Schwerpunkt für Kulturen, Migration und psychische Krankheiten). Währenddessen erlangte sie die Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und promovierte zum Thema Behandlung und Integration von traumatisierten Flüchtlingen. Seit 2020 ist sie beim NTFN im PSZ Göttingen tätig.