



ntfn

Netzwerk für traumatisierte
Flüchtlinge in Niedersachsen
Psychosoziale Zentren gGmbH

Trauma und Flucht

Online via Zoom
Mittwoch, 15. April 2026
09:00 bis 13:00 Uhr

Trauma und Flucht

In dieser Fortbildung wird grundlegendes Wissen zu traumatischen Situationen und Traumafolgestörungen vermittelt. Dazu gehören unter anderem Informationen zu verschiedenen Formen von Traumata, zu den Abläufen im Gehirn während einer traumatischen Situation und zu den daraus resultierenden Folgen. Ein Verständnis dieser Vorgänge ist grundlegend, um Verhaltensweisen von traumatisierten Geflüchteten besser einzuordnen und ihnen die notwendige Unterstützung zukommen zu lassen. Zudem werden Schutzfaktoren und erste Handlungshinweise vermittelt.

Darüber hinaus werden hilfreiche Strategien im Umgang mit Krisensituationen besprochen und es gibt die Möglichkeit einfache Übungen zur Selbsterfahrung durchzuführen. Nach Bedarf gibt es auch die Möglichkeit Einzelfälle und Situationen gemeinsam zu reflektieren.

Projekte u.a. gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Anmeldungen nehmen wir bis zum 08.04.2026 über unser Buchungssystem entgegen:

<https://ntfn.de/fortbildung/#veranstaltungen>

(Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

Teilnahmegebühr:

Für Ehrenamtliche **40,00 €**

Für Hauptamtliche **60,00€**

Mit der Buchung erhalten Sie eine schriftliche Rechnung. Wir bitten um Überweisung bis zum 08.04.2026. Bei Absage nach dem 08.04.2026 fallen 50% der Teilnahmegebühr an.

Referentin:

Felicitas Steinhoff

Als Psychologin ist Felicitas Steinhoff seit Oktober 2025 im Psychosozialen Zentrum (PSZ) Hannover tätig. Durch vorherige Tätigkeiten im Humanitäten Sektor, u.A. mit Ärzte ohne Grenzen e.V., und in Ländern wie Südafrika, Libanon, und Afghanistan, verfügt sie über viel Erfahrung im Bereich der psychosozialen Notfallversorgung, traumapsychologischen Behandlungsmodalitäten, sowie der Verarbeitung von Fluchterfahrungen.

Felicitas Steinhoff ist Psychotherapeutin in Ausbildung (PiA) in der Kognitiven Verhaltenstherapie. Ihren Master in Psychologie absolvierte sie an der University of Liverpool.

NTFN Psychosoziale Zentren gGmbH
Psychosoziales Zentrum (PSZ) Hannover
Marienstraße 28, 30171 Hannover
Tel: 0511 – 85 64 45-0
Mail: info@ntfn.de
www.ntfn.de